

ALLES OVER INDIUM

De comeback van een vergeten spoorelement.



www.indiuminfo.nl

ALLES OVER INDIUM

De comeback van een vergeten spoorelement.

Helpt bij:

- Bijnieruitputting
- Burn-out
- Bloedsuikerschommelingen
- Diabetes
- Hormonale schommelingen
- Libidoproblemen
- Metabool syndroom
- PCOS/PMS
- Prostaatklasten
- Schildklierproblemen
- Tandbederf
- Verslavingsgevoeligheid
- Vroegtijdige huidveroudering
- Stemmingsstoornissen

www.indiuminfo.nl

Gepubliceerd door Nano Mineralen.

©2019, Nano Mineralen. Alle rechten voorbehouden. www.nanomineralen.nl

Inhoud

Wat is indium?	5
Effecten van indium	6
Indium voor de prostaat	8
Indium en hormonen	9
Indium voor het libido	10
Indium voor de vruchtbaarheid en bij zwangerschap	12
Ervaringen	14
Indium en PCOS	16
Indium bij PMS en overgangsklachten	17
Indium bij een burn-out en bijnieruitputting	18
Indium voor een stabiele bloedsuikerspiegel en stabiel gewicht	21
Indium en sport	22
Succesverhaal	23
Indium en verslavingen	25
Indium bij psychische en hersenaandoeningen	26
Indium en DNA	27
Indium voor een sterk gebit	28
Hoe verklaren we dit?	29
Gebruiksadvies	30
Patenten op indium	32
Referenties	34

Hormonaal in balans

**De comeback van
een vergeten spoorelement**

Wat is indium?

Indium is een spooorelement. Dat is een mineraal waar we slechts weinig van nodig hebben om goed te kunnen functioneren. We krijgen er zo'n 2 mcg per dag van binnen via water, voeding en lucht. Indium kan in verhoogde doseringen echter van grote betekenis zijn voor onze algehele gezondheid. Het helpt stress reduceren en kan de tekenen van verval, die optreden na langdurige stress, stoppen en terugdraaien!

Al in de dertiger jaren kwam indium op de markt als homeopathisch middel tegen o.m. uitputting, spierpijn, geïrriteerdheid, concentratieverlies en depressie.

In de zeventiger jaren is door dr. Schroeder, dr. Robert Lyons (Indium, the missing Trace Mineral) en kosmoloog en leraar in de gezondheidkunde A.H. Bonadio uitgebreid onderzoek gedaan naar indium.

Uit dit onderzoek blijkt dat **indium**:

- De **opname van mineralen** en spooorelementen in de organen gemiddeld **142% laat stijgen**.
- **De HPA-as reguleert** (hypofyse, en hypothalamus en bijnieren), **waardoor** de afgifte en samenwerking van **alle hormonen in het lichaam, gebalanceerd worden**. Voorbeelden zijn het groeihormoon, de seksuele hormonen en de bijnierhormonen.

Er zijn in totaal 6 patenten verworven over de gezondheidswaarden van indium.

Effecten van de inname van indium op korte termijn (1 tot 4 weken) zijn o.a.:

- Een verbeterde slaap en minder behoefte aan slaap
- Meer uithoudingsvermogen en spierkracht
- Sneller herstel na inspannende activiteiten
- Sterke toename van het lichamelijk en geestelijk welzijn
- Herstel van het immuunsysteem. Meer weerbaar, afname ontstekingen
- Verminderde neiging tot het vormen van blauwe plekken en verrekte spieren
- Verbeterde weerstand van het tandvlees
- Afname hoofdpijn
- Verbeterde concentratie
- Verhoogd libido



Effecten van de inname van indium op langere termijn (5 tot 24 weken) zijn o.a.:

- Verbeterde huidstructuur en glanzende nagels en haren
- Verminderde hormonale kaalheid en verbetering pigmentatie
- Verbeterde prostaatfunctie, daling van PSA-waarden tot maximaal 75%
- Verbeterde bloedglucosewaarden, afname metabool syndroom
- Minder last van kramp, opvliegers, nachtzweeten, etc als gevolg van de menstruatie of overgang
- Terugkeren van de menstruatie bij PCOS
- Verhoogde vruchtbaarheid
- Herstel testosteronwaardes > meer spier- en daadkracht, verhoogde sportprestaties
- Stabilisatie van gewicht, gewichtsverlies of juist toename bij ondergewicht
- Verbeterde functie van de schildklier
- Normalisatie temperatuurschommelingen
- Herstel van burn-out

Indium voor de prostaat

De onderzoeker Bonadio constateerde dat de PSA-waarden in de prostaat met circa 75% daalden binnen 3 maanden. De PSA-waarden zijn een indicatie van een prostaatvergroting, prostaatontsteking en mogelijk prostaatkanker. Deels kan dit effect verklaard worden door de verhoogde opname van zink. Zink is één van de belangrijkste spoorelementen voor het behoud van een gezonde prostaat.



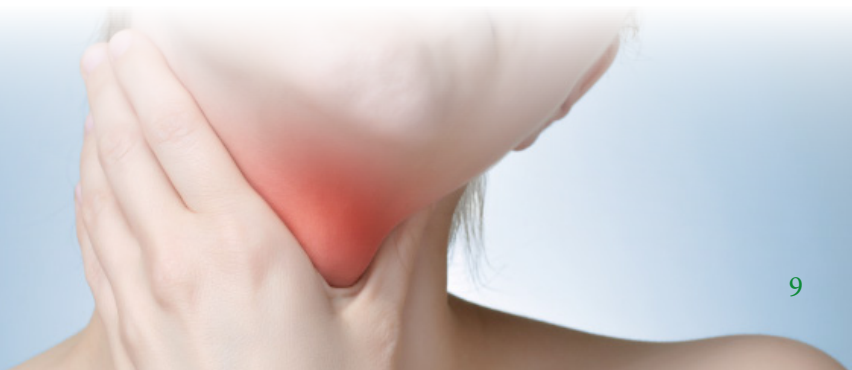
Indium en hormonen

Uit het onderzoek van dr. Schroeder is gebleken dat indium de HPA-as reguleert (staat voor de hormoonklieren hypofyse, hypothalamus en bijniere(n)), waardoor alle hormonen in het lichaam direct of indirect gereguleerd worden en beter met elkaar in balans zijn.

Een goed werkende HPA-as zorgt voor het evenwichtig samenwerken en in stand houden van alle lichaamsfuncties, zoals temperatuur, energieverbruik, zuurgraad, bloeddruk, ademhaling en spijsvertering. Ook zorgt de HPA-as voor het in goede banen leiden van de lichamelijke stressrespons.

Indium voor de schildklier

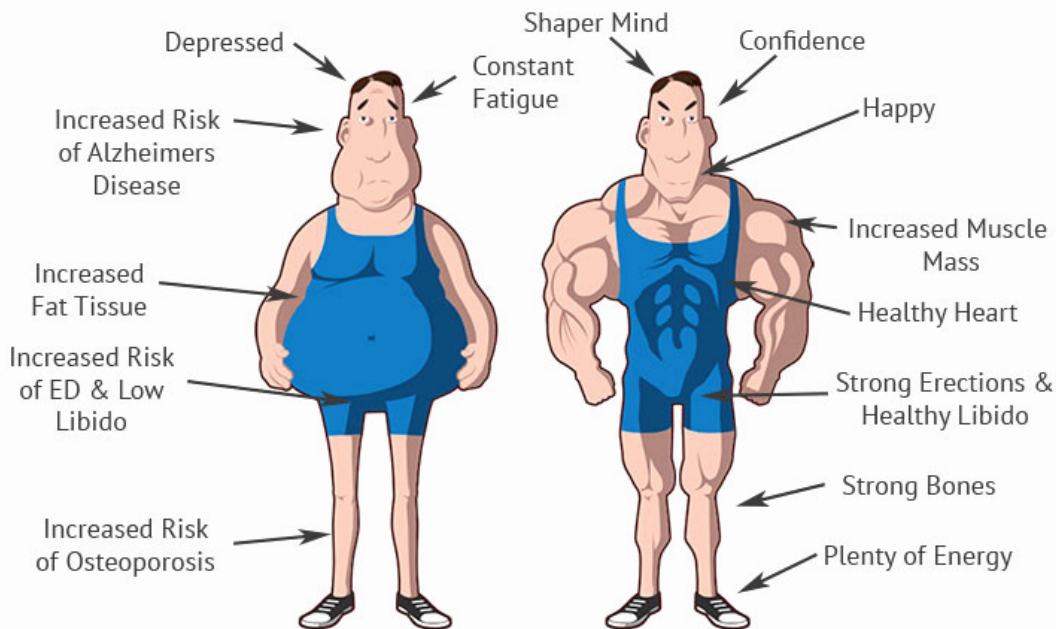
Zowel een te trage als een te snel werkende schildklier kan door indium gereguleerd worden. Er zijn veel gevallen bekend, waarbij mensen die afhankelijk waren van schildkliermedicijnen hun medicatie konden afbouwen door het gebruik van indium. Gezonde niveaus van schildklierhormonen stimuleren ook de calorieverbranding, waardoor het gewicht wordt genormaliseerd, kouwelijkheid afneemt en het energieniveau toeneemt.



A background image of green leaves, slightly out of focus, with a bright green title text overlaid.

Indium voor het libido

Indium stimuleert DHEA, de voorloper van de geslachtshormonen. Daarnaast verbetert indium de opname van zink. Zink is nodig voor de aanmaak van testosteron, een hormoon dat belangrijk is voor de seksdrive. Ook voor de aanmaak van dopamine is zink onmisbaar. Dopamine is een hormoon dat betrokken is bij alle mechanismen rondom seks: opwinding, aantrekkingskracht, orgasme en het 'beloningsgevoel' dat bij seks hoort. Dopamine geeft een plezierig gevoel, waardoor je kunt genieten van seks. Indium kan het libido dus verhogen, bij zowel mannen als vrouwen, in de praktijk vaak al binnen 2 weken. Bij een overactieve seksdrive zal indium het libido juist verlagen. Dit is het gevolg van de regulerende werking van indium.



Indium voor de vruchtbaarheid en bij zwangerschap

Een verlaagde vruchtbaarheid kan zowel bij mannen als vrouwen veroorzaakt worden door stress. Stress brengt namelijk de HPA-as uit balans en zorgt voor verstoorde hormoonspiegels. Het hormoon progesteron dient zowel als grondstof voor stresshormonen als voortplantingshormonen. De aanmaak van stresshormonen krijgt voorrang boven de voortplantingshormonen. Stress kan dus resulteren in een verlaagde vruchtbaarheid. Er zijn nog veel meer manieren waarop stress de vruchtbaarheid aantast, waarvan één een tekort aan mineraalinname en -opname is. Indium draagt bij aan de vruchtbaarheid, doordat het de HPA-as terug in balans brengt, de lichamelijke stressrespons reguleert en zorgt voor een verbeterde mineraalopname. Door de regulatie van hormonen en de verhoogde opname van mineralen zou het ook kunnen helpen om geboortefwijkingen tegen te gaan. Daarnaast zorgt indium tijdens de zwangerschap voor een verhoogde aanmaak van het zwangerschapshormoon relaxine. Hiervan weten we dat het de gehele ontwikkeling van de foetus ondersteunt, van een goede locatie in de baarmoeder tot een optimale ontwikkeling van de hersenen. Daarnaast wordt een tekort aan relaxine in verband gebracht met vroegtijdige geboortes. Relaxine helpt ook om tijdens de zwangerschap de gewrichtsbanden in het bekken losser te maken, waardoor de baby makkelijker geboren kan worden. Bijkomend voordeel van indiumsuppletie tijdens de zwangerschap en borstvoedingsperiode is dat er indium meegegeven wordt met de borstvoeding. Als vrouwen stoppen met borstvoeding geven en het lichaam gaat ontzwangeren, dan kan indium helpen om de hormonen weer sneller in balans te krijgen.

Meer informatie over indium voor, tijdens en na de zwangerschap? Download het informatieboekje "Zwanger zijn, bevallen & borstvoeding geven" van www.nanomineralen.nl.



LEES

**WAAROM INDIUM NEMEN TIJDENS
JE ZWANGERSCHAP EEN GOED IDEE IS**

Ervaringen

☞ Toen ik zwanger wilde worden, heeft indium mij geholpen door mijn hormoonhuishouding te balanceren. En nu, als werkende moeder van een dreumes, kan ik wel wat extra fitheid gebruiken. Een druppel indium geeft mij, naast mijn vitamine C, echt heel snel heel goed resultaat. Ik raad het in mijn praktijk dan ook bijna iedereen aan! Elles Kroonenburg van Onthaastingspraktijk de Massagerette.

☞ Onze zoon was al 4 jaar. We hadden nog een kinderwens en wij waren al 2,5 jaar bezig om zwanger te worden. Ik had maar eens een ovulatie test erbij gehaald. Ik kwam erachter dat ik helemaal geen smileys had (en dus geen eisprong).

Mijn partner zei: "Je moet aan de indium gaan."

Ik ben begonnen met 1 druppel, omdat ik vrij gevoelig ben. Ik heb altijd wel last van mijn hormonen. Dus ik merkte al snel verschil. Veel meer energie en ik was enorm blij. En minder piekeren, merkte ik ook op. Echt een wondermiddel vond ik.

Na een maand kreeg ik dus wel een smiley met de ovulatietest. Na een tijdje nog steeds niet zwanger geraakt. We zijn uiteindelijk begonnen met IUI. Ik kreeg een echo, zag er matig uit, wel wat eitjes. Ik was ook al 38 jaar zei de gynaecoloog....

Ik ben de indium gaan verhogen naar 2 druppels en ik moest aan de hormonen. En tot onze verbazing waren mijn eicellen vermenigvuldigd. De gynaecoloog was zeer verbaasd. We moesten de IUI stoppen, het was veel te veel. Ze zei: "Je bent ineens supervruchtbaar!"

Uiteindelijk 1 IUI gehad. Daarna zijn we op de natuurlijke manier zwanger geworden. We hebben er nu een gezonde dochter bij.



 Ik verkoop indium nu vaak aan mijn klanten die een burn-out hebben. Je ziet ze binnen een korte tijd al opknappen. Ik verkoop het ook aan een klant die in een zware tijd zit met haar man. Ze zei tegen mij: "Als ik indium neem, merk ik dat ik weer zing terwijl ik het enorm zwaar heb. En ik zit minder in mijn hoofd, kan alles makkelijker van mij afzetten."

Een andere klant komt het halen omdat ze slaapproblemen heeft. En ze vertelde mij dat ze zoveel energie krijgt als ze indium inneemt in de ochtend. Alles gaat wat makkelijker.

Weer een andere klant heeft last van de overgang en zij vertelde dat haar klachten bijna weg zijn!

Ilona van praktijk My-Joy



Indium en PCOS

PCOS is een hormonale verstoring bij vrouwen die steeds vaker voorkomt. Bij PCOS is er sprake van een verstoring van de menstruatiecyclus waardoor er geen eisprong meer plaatsvindt. Als de follikel niet rijpt, wordt het een vochtblaasje (cyste). Letterlijk betekent PCOS dan ook dat er meerdere vochtblaasjes (cysten) in het lichaam aanwezig zijn. Door het uitblijven van de eisprong gaat het lichaam extra hormonen aanmaken zoals oestrogeen en androgeen. Vrouwen met PCOS hebben te veel oestrogeen in verhouding tot progesteron. Deze hormonale disbalans leidt tot diverse klachten, zoals mannelijke overbeharing, acne, uitblijven van menstruaties, heftige menstruaties, stemmingswisselingen, depressiviteit en onvruchtbaarheid. Bij een te laag progesteron is het lichaam ook vatbaarder voor ontstekingen. Op den duur kunnen er andere aandoeningen ontstaan zoals diabetes, hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk en zwangerschapscomplicaties.

Indium helpt de hormonen weer met elkaar in balans te brengen. Bij vrouwen met PCOS speelt vaak een tekort aan de volgende mineralen: jodium, zink, chroom, boron, selenium, mangaan en magnesium. Ook hierin voorziet indium, doordat het de opname van deze mineralen verbetert.

 Sinds ik de mineralen en het indium van The Health Factory neem, ben ik weer met regelmaat ongesteld. Dit is iets waar ik eerder niet van kon dromen. De meeste vrouwen balen als ze ongesteld worden. Maar voor mij is het een teken dat mijn hormonen in balans zijn en het werkt van binnenuit!

Zie Jillianjades.com

Indium bij PMS en overgangsklachten

Door de krachtige hormonale werking van indium op het vrouwelijk hormoonstelsel en de verbeterde opname van mineralen in de cellen, heeft indium een positief effect op PMS (premenstrueel syndroom) en overgangsklachten. Gebruikers merken o.a. een sterke verbetering van hun nachtrust, ervaren meer energie en een gelijkmatiger stemming. Ook PMS-gerelateerde klachten als migraine kunnen sterk afnemen.



Indium bij een burn-out en bijnieruitputting

Bij een burn-out is in de regel ook sprake van een bijnieruitputting. De bijniere, die de stresshormonen cortisol en adrenaline produceren, raken uitgeput wanneer stress chronisch is geworden. De weerbaarheid voor stress neemt enorm af, omdat de bijniere de stressreactie niet meer kan reguleren. De burn-out is dan een feit. Indium werkt versterkend door de mineraal verhogende werking en de regulatie van de lichamelijke stressrespons. Uiteraard zijn er ook andere supplementen nodig om tekorten aan te vullen en het lichaam te versterken.

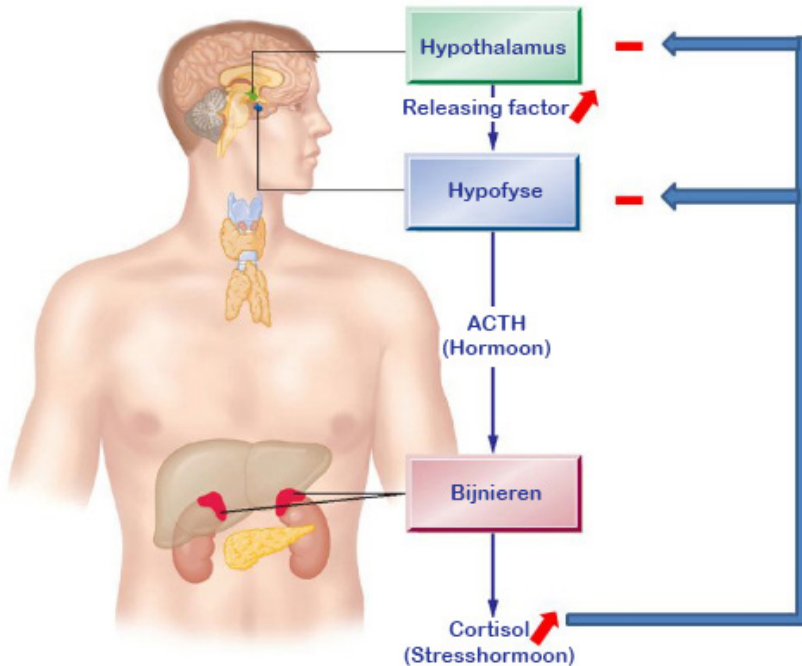
Indium:

Reguleert de hypofyse en hypothalamus waardoor de stressrespons (cortisolaanmaak) gereguleerd wordt. Bovendien verhoogt het de opname van mineralen door terugresorptie vanuit de dikke darm. Deze twee factoren samen zorgen ervoor dat de communicatie in het lichaam weer juist verloopt, het lichaam weer tot rust komt en de hormonen weer in de juiste mate geproduceerd kunnen worden: niet te veel en niet te weinig. De herstelfase wordt dan in gang gezet waardoor slaap verbetert, spierkracht en concentratie toenemen, ontstekingen weer kalmeren, vitaliteit toeneemt en de huid, haren, nagels en andere weefsels weer gezond worden.

De HPA-as en de stressrespons:

Vanuit de hypofyse worden de bijniere geactiveerd, die cortisol aanmaken. Cortisol hebben we nodig om wakker te worden, alert, actief en productief te zijn. In voortdurende stress maken we te veel cortisol aan. Het lichaam staat ingesteld op waakzaamheid en productie: je spijsvertering wordt stilgelegd, je bloeddruk gaat omhoog, er wordt bloed aan de darmen onttrokken, je insulineafgifte wordt vergroot om suiker te mobiliseren, eiwitten uit spieren worden verbrand voor energie, je slaap wordt verstoord en je immuunsysteem wordt ondermijnd. Dit resulteert in klachten als: vermoeidheid, uitputting, concentratieverlies, geïrriteerdheid, spierpijn, depressie, vetopslag (rond de buik en benen), benauwdheid, hartkloppingen, misselijkheid, diarree, verstopping, vale huid, broze nagels, ontstekingen en vatbaarheid voor kwaaltjes.

De HPA-as en stressrespons





Indium voor een stabiele bloedsuikerspiegel en gewicht

Door het aansturen en heropbouwen van de hormoonklieren (hypofyse en alvleesklier) én door de verhoogde opname van mineralen, met name chroom, magnesium en zink, helpt indium diabetes (type 2) tegen te gaan en terug te draaien. Chroom, het mineraal dat nodig is voor een goede werking van insuline en dus voor een gezonde bloedsuikerspiegel, wordt tot 333% beter opgenomen door de aanwezigheid van indium. Indium draagt ook bij aan een gezond gewicht. De verbeterde functies van o.a. schildklier, darmen en lever stimuleert een evenwichtige stofwisseling. Vet wordt makkelijker verbrand en spiermassa makkelijker opgebouwd. Bij ondergewicht komen er door de verbeterde stofwisseling makkelijker wat kilo's bij. Uiteraard zijn er ook andere supplementen van belang en is het aanpassen van het voedingspatroon ook essentieel.

Klachten, waarbij indium ingezet kan worden:

- Bloedsuikerschommelingen
- Diabetes type 2
- Insulineresistentie
- Metabool syndroom
- Overgewicht
- Ondergewicht

Indium en sport

A woman with long brown hair, wearing a pink tank top and black shorts, is running away from the camera on a paved path. The path is surrounded by lush green trees and foliage, creating a natural, outdoor setting. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

Dr. Lyons rapporteerde bij hardlopers en bodybuilders 10 tot 40% betere prestaties: meer energie, sneller herstel, verhoogd uithoudingsvermogen, meer kracht en minder verzuring.

Ook racepaarden gaven betere prestaties met indium.

Let op: Gebruik indium niet samen met creatine. Indium verhoogt namelijk de creatinespiegels en kan dit naar een toxisch niveau brengen.

Succesverhaal

De dames van Klaever Health in Amsterdam zijn therapeut en sportinstructeur en hebben veel baat bij indium.

👂 Ook heb ik trouwens heeeel veel baat bij indium: minder hormonale problemen, veel minder hoofdpijn en het allerbelangrijkste, ik ben meer uitgerust en word minder moe wakker. Ik vind het een toproduct!’

👂 Ja, ik ben zeker ook megatevreden. Ik had de laatste maanden best veel last van een wat donker gevoel voor m’n menstruatie en voelde me steeds lager in m’n energie. Deels komt dat denk ik door de hoge werkdruk, maar ik merk dat ik sinds ik indium neem veel energiever ben en me ook een stuk positiever voel gedurende de gehele maand. Het is echt een verschil, dus ik hoop dat dit zo blijft.



Indium en verslavingen

Verslavingen gaan vaak samen met depressie of neerslachtigheid. Volgens dr. Robert Lyons, auteur van "Indium, the missing trace mineral", zou indium net zo goed werken als het antidepressivum Prozac.

Joseph B. Marion, natuurgeneeskundig therapeut, meldt dat verslavingsgedrag met twee derde vermindert bij zijn cliënten door gebruik van indium en dat cliënten die al lang antidepressiva of medicijnen tegen angst en paniekaanvallen gebruikten, door indium te gebruiken de medicatie konden afbouwen.

Omdat indium de ontgiftiging van de lever bevordert, helpt het ook bij afkickverschijnselen, vermoeidheid, jeukende huid, wallen, terugkerende misselijkheid, spijsverteringsklachten, overgewicht en insulineresistentie.

Bonadio merkte op dat de verslavingsgevoeligheid van zijn cliënten (suiker, koffie, alcohol, nicotine, drugs) al binnen 2 weken aanzienlijk verminderd was.

De betere opname van o.a. chroom, magnesium en kalium alsmede de regulatie van het hormoon cortisol, zorgen voor verbetering van insulineresistentie, waardoor de bloedsuikerspiegel gereguleerd wordt. Dit is van belang bij een suikerverslaving - misschien wel de meest voorkomende verslaving - die vaak al vroeg in de kindertijd ontstaat.

De bijniere stimuleren de aanmaak van o.a. dopamine. Dopamine, waarvan bekend is dat verslavingsgevoelige mensen daar vaak een tekort aan hebben, creëert een gevoel van vreugde en daadkracht. Via verschillende wegen wordt zo de prikkel tot het genotmiddel minder heftig, waardoor de verslaving makkelijker verbroken kan worden. Vanzelfsprekend moeten verslavingen vanuit meerdere oogpunten aangepakt worden. Maar als de fysieke gezondheid en de huishouding van belangrijke chemische stoffen beter op orde zijn, kan een evenwichtige mentale gezondheid makkelijker bereikt worden.

Indium bij psychische en hersenaandoeningen

Ons brein bevat neurotransmitters. Dit zijn chemische signaalstofjes die informatie overdragen in ons brein om processen in gang te zetten of af te remmen. Eén van deze neurotransmitters wordt substantie P genoemd. Substantie P is betrokken bij stemmingsstoornissen, angst, depressie, verslavingen, misselijkheid en pijnprikkels. Ook draagt substantie P bij aan de aanmaak van nieuwe zenuwcellen en het voorkomen schade aan de hersenen veroorzaakt door giftige stoffen (neurotoxiciteit). Volgens Dr. Robert Lyons bevat substantie P indium en functioneert deze neurotransmitter waarschijnlijk niet goed bij een tekort hieraan. Substantie P wordt ook gevonden in de thymusklier en reist af naar plaatsen van ontstekingen. Dit zou mogelijk (mede) verklaren waarom indium gunstig werkt bij ontstekingsziekten. Ook heeft indium een gunstig effect op de neurotransmitters dopamine, serotonine en melatonine.

Inzetten bij:

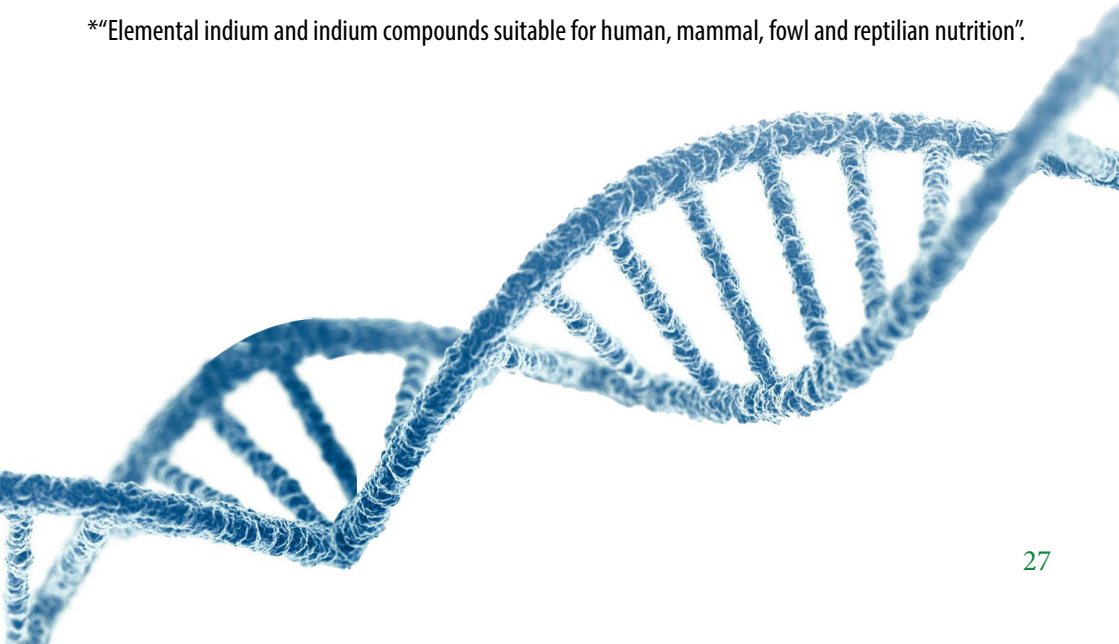
- Depressie
- Stemmingsstoornissen
- Neurodegeneratieve aandoeningen zoals alzheimer en parkinson

Indium en DNA

Onder patentnummer 8241675*, United States Patent, wordt vermeld dat indium de minerale brandstoffen die nodig zijn voor aanmaak en expressie van DNA verhoogt, waardoor klieren tot hun volle potentieel kunnen groeien én heropbouwen.

Dit leidt tot het activeren of reguleren van de afgifte van hormonen en neurotransmitters die het metabolisme naar een jeugdig, optimaal niveau brengen. Van indium wordt niet voor niets gezegd dat het de biologische klok teruggedraait.

*"Elemental indium and indium compounds suitable for human, mammal, fowl and reptilian nutrition".



Indium voor een sterk gebit

Al in 1976 is er een patent verworven door Procter & Gamble (één van 's werelds grootste leveranciers van huishoudelijke en verzorgingsproducten) voor het feit dat indium tandbederf tegen gaat.

Tanden en kiezen zijn geen solide "stukjes", maar bestaan uit honderden minuscule buisjes, die van voedingsstoffen worden voorzien via bloedvaten, lymfevaten en zenuwen waarbij de mineraalrijke lymfevloeistof door de tanden heen stroomt en deze zo van voedingsstoffen voorziet en het glazuur versterkt. Bovendien zorgt deze stroom voor een effect dat bacteriën als het ware tegen de stroom in moeten zwemmen waardoor ze de tanden minder bereiken. Zolang deze 'gebit voedende vloeistof' rijkelijk stroomt, blijft het glazuur hard en zijn de tanden en kiezen beschermd tegen aanvallen van bacteriën en zuren. Wanneer deze stroom regelmatig onderbroken wordt, is er onvoldoende bescherming, wordt het glazuur zacht en krijgen de bacteriën vrij spel. Tandbederf is het gevolg.



Hoe verklaren we dit?

Suiker, stress, chemicaliën en een verstoorde hormoonhuishouding onderbreken de stroom van de "gebit voedende vloeistof". Ook bij een tekort aan mineralen kan het gebit niet gevoed worden. Tandheekundige dr. Melvin Page deed meer dan 2000 bloedtesten en ontdekte nog een parameter, namelijk dat er geen tandbederf optrad als de calcium/fosforverhouding circa 10:4 was. Ook was hij van mening dat de hypothalamus een belangrijke rol speelde en dat met name bij verstoorde bloedsuikerspiegels veel meer tandbederf optrad. Indium helpt de mineraalhuishouding te optimaliseren, de hormoonhuishouding en de bloedsuikerspiegel te reguleren en de stressniveaus te verlagen.

Klachten, waarbij indium ingezet kan worden:

- Preventief om het gebit goed te houden.
- In geval van poetsen met een fluoridevrije tandpasta.
- Bij beginnende gaatjes.
- Bij tandvleesontsteking.



Gebruiksadvies

Neem indium in, na tenminste 6 uur niets gedronken en gegeten te hebben, dus na het ontwaken, op nuchtere maag. Wacht 10 minuten met eten en drinken.

Indium wordt bij voorkeur puur ingenomen, bijvoorbeeld vanaf een lepeltje, of direct in de mond.

Het beste resultaat wordt bereikt door indium in combinatie met een multimineraal te gebruiken, zoals Okinawa mineralen.

Doseringen

Volwassenen (circa 70 kilo):

1 tot 2 druppels per dag, tegelijk innemen.

Altijd starten met 1 druppel per dag. Bij een gevoelig constitutie of bij medicijngebruik, starten met 1 druppel óm de dag. In 2 à 3 weken opbouwen tot 1 à 2 druppels per dag.

Indium mag, indien nodig, verhoogd worden naar 3 à 4 druppels per dag.

Onderhoudsdosering:

Variërend van 2 druppels per week tot 1 druppel per dag, afhankelijk van gewicht, klacht en constitutie.

Indium is geschikt voor langdurig, continu gebruik. Om de 3 maanden 1 of 2 weken pauze inlassen voorkomt "gewenning".

Onder de 18 jaar:

15 tot 30 kg: 2 druppels per week.

30 tot 45 kg: 3 druppels per week.

45 tot 60 kg: 1 druppel om de dag.

60 tot 75 kg: 1 druppel per dag.

Zwangerschap en borstvoeding: 3 druppels per week.



Dieren:

Onder de 20 kilo, 1 druppel per week. 20 tot 50 kilo, 1 à 2 druppels per week. Boven de 50 kilo 3 druppels per week. Mengen met voeding.

Bijzonderheden:

Indium heeft een sterke smaak met een samentrekkend effect. Dit went na een paar dagen. Indien gewenst kan indium gemengd worden met een beetje bronwater. Indium kan ook gemengd worden met voeding, maar in beide gevallen nemen de opname en effectiviteit wel af. Voor (kleine) kinderen en dieren is dit vanwege de smaak vaak toch de beste optie. Omdat zij meestal gevoeliger zijn dan volwassenen, is dit qua dosering over het algemeen geen probleem.

Interacties:

- Voorzichtigheid is geboden bij gebruik van de anticonceptiepil. Indium verhoogt de vruchtbaarheid.
- Bij schildkliermedicatie en andere hormoongerelateerde medicatie is voorzichtigheid geboden vanwege contra-indicatie of dubbele stimulatie.

Indium kan soms een alternatief bieden voor reguliere medicatie en/of reeds gebruikte medicatie vervangen. Begin dan echter altijd voorzichtig, met 1 druppel om de dag. Doe dit bij voorkeur onder begeleiding van een therapeut of arts.

Indium is door de FDA volledig veilig bevonden en goedgekeurd voor menselijke en dierlijke consumptie tot 9 druppels per dag. Ondanks de literatuur en vele positieve ervaringen uit de praktijk, is indium helaas nog niet beoordeeld door de EFSA, waardoor het in Nederland momenteel nog niet als voedingssupplement verkocht mag worden.

Patenten op indium

George A.H. Bonadio startte in 1976 met onderzoek naar indium n.a.v. de studies van dr. Schroeder. Bonadio heeft aangetoond dat indium, tót 27 mg (8 druppels) dagelijks oraal ingenomen, volledig veilig is. Dit is erkend door de FDA (Food and Drug Administration) die het GRAS-certificaat (Generally Recognized as Safe) verleent.

Bonadio heeft 3 patenten verworven voor indium. **In totaal zijn er 6 patenten afgegeven voor indium, waarvan de opmerkelijkste van Procter & Gamble is**, de Amerikaanse multinational op het gebied van onder andere verzorgingsproducten. In 1976 patenteerde het bedrijf indium als preventief middel tegen **tandbederf**.

Onderzoek naar indium

Na 1964 kwam indium duidelijk onder de aandacht, toen Henry Alfred Schroeder (arts, emeritus professor en toxicoloog) op indium stuitte. Schroeder bestudeerde de rol van mineralen en zware metalen op de fysiologie van de mens en raakte geïntrigeerd door indium. Zijn team en hij verrichtten veel onderzoek naar indium en hij publiceerde tot 1973, kort voor zijn dood, 13 klinische studies over de effecten van indium op muizen. Hieruit bleek dat door inname van indium de **opname van mineralen en spoorelementen door de organen en klieren gemiddeld 142% steeg**. Opmerkelijk waren vooral de verhogingen van chroom, zink, koper en mangaan. **Chroom steeg zelfs gemiddeld 333% in de milt, lever, hart en nieren**. Chroom is onder meer van groot belang bij het reguleren van insulineresistentie, het voorstadium van diabetes.

Er zijn twee boeken gepubliceerd over indium:

“Indium, the age reversing trace mineral”, geschreven door dr. Morton Walker.

“Indium, the missing trace mineral”, geschreven door dr. Robert Lyons.

Van het laatste boek is de Nederlandse vertaling als PDF verkrijgbaar, die u gratis kunt downloaden via www.indiuminfo.nl. (menu > literatuur > Download).



Patenten voor indium:

- 1976 Procter & Gamble, patentnummer US3175951: Indium voorkomt **tandbederf**.
- 1980 George H. Bonadio, patentnummer 4182754:
Indium en zijn componenten worden gebruikt om de activiteiten van de schildklier te normaliseren.
- 1982 National Research Development Corporation, patentnummer 4359477: Indium wordt gebruikt voor enterochelin complexen > van belang voor **ijzeropname**.
- 1986 George H. Bonadio, patentnummer 4591506: Indium wordt gebruikt voor verschillende doeleinden, waaronder de **verhoging van de ontgiftig van de lever**.
- 1998 Schlössinger, patentnummer 5763480: Indium remt **celgemedieerde aandoeningen**.
- 1999 George A.H. Bonadio, patentnummer 6007847:

Het beheren van een **methode om een** in het algemeen **geaccepteerd als veilige (GRAS-certificaat) indiumverbinding toe te dienen**. Bij voorkeur indiumsulfaat gemengd met gedestilleerd water, waarbij 1 tot 27 mg indiumsulfaat oraal kan worden ingenomen, na het opstaan in de ochtend en ten minste 10 minuten voordat er iets gegeten of gedronken wordt.

Referenties

- Publicatie: Patented power in a drop, Indium, new mineral discovery of the 21st Century. By Joseph B. Marion.
- <http://www.dehormoonfactor.nl/schildklier/>
- <https://strathmore-ltd.com/hall-of-fame/george-ah-bonadio/9a0l88c/>
- <https://patents.justia.com/inventor/george-a-h-bonadio>
- <https://www.nytimes.com/1975/04/21/archives/henry-schroeder-physiologist-who-studied-toxic-metals-dies.html>
- <http://www.voedingscentrum.nl/nl/zoek.aspx?query=mineralen&ref=encyclopedie>
- <https://www.dcnutrition.com/minerals/indium-in/>
- <http://www.orthokennis.nl/artikelen/mineralen-en-spoorelementen-update>
- http://www.spreekuurthuis.nl/themas/hypofyseziekten/informatie/ligging%2C_bouw_en_functie_van_de_hypofyse/functie_van_hypofyse_en_hypothalamus
- <https://nl.wikipedia.org/wiki/Cortisol>
- <http://www.freepatentsonline.com/8241675.html>
- <http://www.healingteethnaturally.com/dental-fluid-transport-steinman-leonora.html>
- <http://ifnh.org/product-category/educational-materials/pioneers-of-nutrition/dr-melvin-e-page/>
- https://nl.wikipedia.org/wiki/Substantie_P
- <http://www.detoxinternational.com/indium/>

Referenties

- <https://jackkruse.com/the-teeth-in-disease/>
- Publicatie: Genees tandbedref, Ramiel Nagel, 2011
- Publicatie: Proctor and Hughes' Chemical Hazards of the Workplace
Door Nick H. Proctor, James P. Hughes, Gloria J.
- Studie: Thomas D. The mineral depletion of foods available to us as a nation (1940-2002)
A review of the 6th Edition of McCance and Widdowson. Nutr Health. 2007;19(1-2):21-55.
- Studie: Thomas D. Type B malnutrition: multiple micro-nutrient depletion and why minerals
are more essential than ever. CAM 2007;8(3):28-31.
- <https://patents.justia.com/search?q=enterochelin+indium>
- <https://patents.google.com/patent/US4902498A/en>
- <https://patentimages.storage.googleapis.com/28/0a/a8/810d24922dfe92/US5763480.pdf>



INDIUM INFO

Hormonaal in balans

Dit boekje over indium is geschreven voor consumenten en vertelt kort en bondig over de achtergrond, werkzaamheid en toepassingen van indium. Meer informatie op www.indiuminfo.nl